

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 16 «Скворушка»

Введено в действие
на основании приказа
заведующего МБДОУ
«Детский сад №16
«Скворушка»
№ 1 от 31 08 2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 16 «Скворушка»
А.И.Миннегалиева

31.08.2023г.
Рассмотрено и утверждено на
педагогическом совете, протокол №1
31.08.2023 г.

**Годовой план работы по физическому воспитанию
на 2023-2024 учебный год**

**Инструктор по физической культуре
Нотфуллина А.А.**

2023 г.

План работы по физическому воспитанию на 2023-2024уч.год.

Цель: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей с учетом индивидуальных особенностей и возможностей развития ребенка во все периоды дошкольного детства

Задачи:

1. Продолжить работу по развитию физических качеств (скоростно-силовых), через спортивные игры и упражнения.
2. Повышение двигательной активности у воспитанников средствами здоровьесберегающих технологий
3. Способствовать развитию речи дошкольников средствами физкультурно-оздоровительной работы, такими как утренняя гимнастика в стихах, подвижные игры с текстом, физминутки, самомассаж, пальчиковая гимнастика, гимнастика после сна.

План работы с детьми 3-7 лет

№	Направления работы с детьми	Сроки
1.	Двигательная диагностика по МКР	Сентябрь, апрель
2.	ООД, утренняя гимнастика, индивидуальная работа, физкультурные праздники и развлечения, беседы о ЗОЖ.	Сентябрь-май
3.	Участие воспитанников в соревнованиях в СОШ № 15, в Городской спартакиаде среди дошкольников	По отдельному плану
4.	Занятие с детьми по дополнительной программе	Сентябрь-май
5.	Применение в работе с детьми здоровьесберегающих технологий (пальчиковая гимнастика, кинезиологические упражнения, дыхательная, зрительная гимнастика, соблюдение санитарно-гигиенических мероприятий, различные виды ходьбы).	Сентябрь-май

План работы с родителями

период	мероприятия	ответственный
Сентябрь	1.Анкетирование, сбор информации о компетентности родителей (законных представителей) по вопросам физического развития дошкольников 2.Изготовление папки-передвижки «Особенности физического развития детей» (для всех возрастных групп) 3.Индивидуальные консультации	ИФК, воспитатели ИФК, воспитатели ИФК
Октябрь	1.Организация вечера вопросов и ответов 2.Буклет «Закаливание и оздоровление ребёнка в домашних условиях	ИФК, старший воспитатель ИФК, медсестра
Ноябрь	1.Ознакомление родителей с литературой по вопросам физического развития и здоровья детей дошкольного возраста 2.Круглый стол «Физкульт-Ура!»	Воспитатели, ИФК ИФК, старший воспитатель
Декабрь	1.Дискуссия «Дошкольники и спорт» 2.Папка передвижка «Зимние игры и упражнения»	ИФК ИФК
Январь	1.Мастерская «Умелые ручки» - изготовление нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия 2. Онлайн-консультация «Безопасность в двигательной деятельности»	Воспитатели. ИФК Старший воспитатель, ИФК
Февраль	1.Онлайн-консультация «Формирование правильной осанки» 2.Буклет «Активный отдых»	Медсестра, ИФК ИФК
Март	1.Мастер-класс «Пальчиковые игры» (развитие мелкой моторики 2.Буклет «Играем дома!»	Воспитатели ИФК
Апрель	1.Мастер-класс «Школа мяча» 2.Онлайн конкурс «семейная зарядка»	ИФК ИФК, воспитатели
Май	1.Круглый стол «Солнце, воздух и вода – наши	Старший

	лучшие друзья» 2.Выступление на родительских собраниях, рекомендации на летний оздоровительный период	воспитатель, ИФК, медсестра
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

План работы с педагогами

№	Направления работы с воспитателями	Сроки
1.	Индивидуальные консультации	В течение года
2.	Консультации на темы: «Профилактика сколиоза в режиме дня в ДОУ» «Хороводные игры, как средства двигательной активности дошкольников» «Нестандартное оборудование для развития двигательной активности и укрепления здоровья детей дошкольного возраста» «Комплекс подвижных игр: «Алфавит телодвижений» в коррекции нарушений речевого и физического развития»	Октябрь Ноябрь Февраль Апрель
3	Выступление на пед. совете на тему: «Здоровье и безопасность детей в ДОУ и семье»	Октябрь-ноябрь
4.	Участие в работе инновационной площадки	В течение года

Мероприятия на 2023-2024 учебный год

Праздники, развлечения, досуги, акции, конкурсы, тематические дни, памятные даты, выставки

№	Название мероприятия		Дата проведения	Ответственный
1.	День рождения А.Алиша (Серготмас үрдәк) + выставка рисунков и поделок	3-7 лет	сентябрь	Воспитатель по обучению детей родному языку
2.	День здоровья	4-7 лет	сентябрь	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
3.	Праздничный концерт ко Дню Пожилого человека	5-7 лет	октябрь	Музыкальный руководитель

4.	Осенние развлечения	3-7 лет	октябрь	Музыкальный руководитель
5.	Выставка картин «Осень в моей малой Родине»	5-7 лет	октябрь	Старший воспитатель
6.	Акция «Дарим тепло»	5-7 лет	октябрь	Председатель профкома
7.	Акция «Осенняя спартакиада»	5-7 лет	октябрь	Инструктор по ФИЗО
8.	Спортивное развлечение «Дорожные приключения» в рамках недели БДД	5-7 лет	октябрь	Инструктор по ФИЗО
9.	Праздник ко Дню Единства «Дружба начинается с улыбки»	5-7 лет	ноябрь	Музыкальный руководитель
10.	Международный литературный конкурс чтецов «Джалиловские чтения»	5-7 лет	ноябрь	Воспитатель по обучению детей родному языку
11.	День Матери «Мама-солнышко моё»	4-7 лет	ноябрь	Музыкальный руководитель
12.	Акция «Татарча диктант»	педагоги	ноябрь	Воспитатель по обучению детей родному языку
13.	Досуг «День Государственного герба РФ»	5-7 лет	ноябрь	Воспитатели
14.	Выставка картин «Моя мама-лучше всех!»	5-7 лет	ноябрь	Старший воспитатель
15.	Час мужества «Живая память» ко дню Неизвестного солдата (тематические занятия с просмотром презентации)	5-7 лет	декабрь	Педагог-психолог
16.	Новогодний карнавал	2-7 лет	декабрь	Музыкальный руководитель
17.	Развлечение «Прощание с елочкой»	2-7 лет	январь	Музыкальный руководитель
18.	Акция «Покорми птиц»	5-7 лет	январь	Старший воспитатель
19.	День здоровья (все группы)	3-7 лет	январь	Инструктор по ФИЗО
20.	Соревнования между ДОУ и СОШ «Веселые старты»	6-7 лет	январь	Инструктор по ФИЗО
21.	Тематические занятия и выставка картин по произведениям М.Джалиля	5-7 лет	февраль	Воспитатель по обучению детей родному языку
22.	Экскурсия в музей Боевой Славы города (тур выходного дня)	6-7 лет	февраль	Старший воспитатель
23.	Выставка картин ко Дню Защитников Отечества.	5-7 лет	февраль	Старший воспитатель
24.	Выставка поделок Дню Защитников Отечества.		февраль	Старший воспитатель
25.	Акция «Своих не бросаем!»	5-7 лет	февраль	Председатель профкома
26.	Военно-спортивная игра «Зарничка»	5-7 лет	февраль	Инструктор по ФИЗО

27.	Видеопоздравления «Поздравляем наших пап, дедушек, сыновей с Днем Защитника Отечества»	2-4 года	февраль	Воспитатели
28.	День родного языка	5-7 лет	февраль	Воспитатель по обучению детей родному языку
29.	Развлечение «Для мамочки любимой, для мамочки родной»	3-7 лет	март	Музыкальный руководитель
30.	Конкурс-выставка поделок милых мам «Золотые руки мамы!»	3-7 лет	март	Старший воспитатель
31.	Развлечение «Нэүрүз» -«Масленница»	5-7 лет	март	Музыкальный руководитель. Воспитатель по обучению детей родному языку
32.	День здоровья «Нам болезни не страшны»	3-7 лет	март	Инструктор по ФИЗО Воспитатели
33.	Экскурсия в музей СОШ №15	6-7 лет	Март-апрель	Старший воспитатель
34.	Акция «Каждой птице свой дом»	5-7 лет		Старший воспитатель
35.	Досуг «В гостях у Хохотушки»	5-7 лет	апрель	Воспитатели
36.	Спортивный праздник «Нас ждут космические дали»	5-7 лет	апрель	Инструктор по ФИЗО
37.	Г.Тукай - в наших сердцах	5-7 лет	апрель	Воспитатель по обучению детей родному языку
38.	Выставка детских рисунков по произведениям Габдуллы Тукая «Волшебный мир сказок Г. Тукая»	5-7 лет	апрель	Старший воспитатель
39.	Развлечение «День Эколят»	5-7 лет	апрель	Музыкальный руководитель. Воспитатели
40.	Акция «Сдай макулатуру – спаси дерево»	5-7 лет	апрель	Старший воспитатель
41.	Экологическая акция «День Земли»	5-7 лет	апрель	Старший воспитатель
42.	Конкурс чтецов ко дню рождения Г.Тукая	5-7 лет	апрель	Воспитатель по обучению детей родному языку
43.	Праздник День Победы	5-7 лет	май	Музыкальный руководитель
44.	Физкультурное развлечение «Фликер – дарит жизнь»	5-7 лет	май	Инструктор по ФИЗО
45.	Акция «Зеленый сад» (благоустройство и озеленение территории детского сада)		май	Старший воспитатель
46.	Социальная акция «Окна Победы»	5-7 лет	май	Старший воспитатель
47.	Выставка рисунков ко дню Победы «День Победы!»	5-7 лет	май	Старший воспитатель

48.	Выставка поделок «Открытка Ветерану!»	5-7 лет	май	Старший воспитатель
49.	Праздник «Сабантуй»	5-7 лет	июнь	Воспитатель по обучению детей родному языку
50.	Досуг «День России»	5-7 лет	июнь	Воспитатели
51.	Досуг День русского языка «По дорогам сказок...» ко дню рождения А.С.Пушкина	5-7 лет	июнь	Воспитатели
52.	Экскурсия в лес, парк, зоопарк. Проект «Маршрут выходного дня»	5-7 лет	июнь	Старший воспитатель
53.	Развлечение «День Семьи»	5-7 лет	июль	Инструктор по ФИЗО
54.	Досуг «День Государственного флага РФ»	5-7 лет	июль	Воспитатели
55.	Развлечение «День рождения Республики Татарстан»	5-7 лет	июль	Музыкальный руководитель Воспитатели

ПРОЧИЕ МАТЕРИАЛЫ
Заведующий МБОУ №16 «Скворушки»
А.И. Миннегалиева



